

УТВЕРЖДАЮ
Директор СМШИ
К.Н.Илимбаев
10 2023г.



Перспективное 14 дневное меню Октябрь-ноябрь-декабрь 2023 года

1 день пн.	2 день вт.	3 день ср.	4 день чт.	5 день пят.	6 день суб.	7 день вос.
Завтрак Каша молочная пшеничная 0,300 Хлеб,масло, сыр 0,040 0,010,0,010 Чай сладкий 0,200	Завтрак К.м. яичная 0,300 Хлеб,масло, сыр 0,040 0,010,0,010 Какао 0,200	Завтрак К.м. манная 0,300 Хлеб,масло, сыр 0,040 0,010,0,010 Чай сладкий с лимоном 0,200	Завтрак К.м. шенная 0,300 Хлеб,масло, сыр 0,040 0,010,0,010 Какао 0,200	Завтрак К.м. геркулесовая 0,300 Хлеб,масло, сыр 0,040 0,010,0,010 Молоко 0,200	Завтрак Гречка в молоке 0,300 Хлеб,масло, сыр 0,040 0,010,0,010 Чай сладкий с молоком 0,200	Завтрак
II Завтрак фрукты 1 штук	II Завтрак фрукты 1 штук	II Завтрак фрукты 1 штук	II Завтрак фрукты 1 штук	II Завтрак фрукты 1 штук	II Завтрак фрукты 1 штук	II Завтрак
Обед Суп лапша на к/б 0,300 Катлета дух., с гречкой отварной 0,280 Салат 0,080 Компот 0,200 Хлеб 0,040	Обед Борщ на к/б 0,300 со сметаной 0,010 Плов 0,300 Салат 0,080 Кисель 0,200 Хлеб 0,040	Обед суп гороховый к/б. 0,300 Гуляш с перловым гарниром 0,280 Салат 0,080 Компот 0,200 Хлеб 0,040	Обед Рассольник к/б 0,300 со сметаной 0,010 Рыба дух.с кормочным пюре 0,300 Салат 0,080 Компот 0,200 Хлеб 0,040	Обед Суп овощной на к/б 0,300 со сметаной 0,010 тефтели с рожками 0,300 Салат 0,080 Кисель 0,200 Хлеб 0,040	Обед пельмени с бульном 0,400 со сметаной 0,010 Салат 0,080 Чай 0,200 Хлеб 0,040 конфеты 2 штук	Обед
Полдник Сок 0,230 кондитерские изделия 2 шт	Полдник кефир булочка	Полдник кефир булочка	Полдник молоко	Полдник сок	Полдник	Полдник
Ужин Курица отварная с картошкой пюре 0,300 Хлеб 0,040 масло 0,010 чай с молоком 0,200	Ужин тушеные овощи, сардельки 0,300 яйцо отв. 1 штук масло 0,010 чай 0,200 хлеб 0,040	Ужин Суп лапша с фрикадельками 0,350 салат 0,080 Хлеб 0,040 масло 0,010 чай с молоком 0,200	Ужин плов 0,300 салат 0,080 Хлеб 0,040 масло 0,010 Хлеб 0,040 чай 0,200	Ужин Жаркое 0,350 салат 0,080 масло 0,010 какао 0,200 хлеб 0,040	Ужин	Ужин тефтели с тушен.капустой 0,300 чай 0,200 хлеб с маслом 0,040 0,010

УТВЕРЖДАЮ
Директор СМШИ
К.Н.Илимбаев
2023г.



Перспективное 14 дневное меню Октябрь-ноябрь-декабрь 2023 года

8 день пн.	9 день вт.	10 день ср.	11 день чт.	12 день пят.	13 день суб.	14 день вс.
Завтрак к.м.мания 0,300 Хлеб,масло, сыр 0,040 0,010,0,010 Чай 0,200	Завтрак пшеница 0,300 Хлеб,масло, сыр 0,040 0,010,0,010 Какао 0,200	Завтрак геркулес 0,300 Хлеб,масло, сыр 0,040 0,010,0,010 Чай с лимоном 0,200	Завтрак пшеница 0,300 Хлеб,масло, сыр 0,040 0,010,0,010 Чай с молоком 0,200	Завтрак яичная 0,300 Хлеб,масло, сыр 0,040 0,010,0,010 Какао 0,200	Завтрак кукуруза 0,300 Хлеб,масло, сыр 0,040 0,010,0,010	
Завтрак фрукты 1 штук	II Завтрак фрукты 1 штук	II Завтрак фрукты 1 штук	II Завтрак фрукты 1 штук	II Завтрак фрукты 1 штук	II Завтрак фрукты 1 штук	II Завтрак
Обед Свекольник к/б со сметаной 0,300 фасоль с мясом 0,280 Салат 0,080 Какао 0,200 Хлеб 0,040	Обед суп рисовый к/б. 0,300 картофель пюре с котлета духовой 0,300 Салат 0,080 Компот 0,200 Хлеб 0,040	Обед суп гречневый к/б. 0,300 туш.овоши с курицей 0,300 Салат 0,080 Кисель 0,200 Хлеб 0,040	Обед суп гороховый к/б.0,300 рыба с рожками отв.0,300 салат 0,080 какао 0,200 хлеб 0,040	Обед борщ к/б со сметаной 0,300 Плов 0,300 Компот 0,200 Хлеб 0,040	Обед Мясо по казакски 0,400 салат 0,080 чай 0,200 хлеб 0,040	Обед
Полдник Молоко 0,200 кондитерские изделия 2 штук	Полдник Кефир 0,200 булочка 1 штук	Полдник Кефир 0,200 булочка 1 штук	Полдник Сок 0,230 кондитерские изделия 2 штук	Полдник Молоко 0,200 кондитерские изделия 2 штук	Полдник	Полдник
Ужин 1 Плов с курицей 0,300 салат 0,080 Хлеб с маслом 0,040 0,010 чай с молоком 0,200	Ужин Суп лапша с фрикадельками 0,400 яйцо отв.1 штук Хлеб с маслом 0,040 0,010 молоко 0,200	Ужин Суп рисовый с фрикадельками 0,400 яйцо отв.1 штук Хлеб с маслом 0,040 0,010 какао 0,200	Ужин Катлета дух. с катофель.пюре 0,300 салат 0,080 хлеб с маслом 0,040 0,010 чай сладкий 0,200	Ужин тефтели с туш.овошами 0,300 салат 0,080 хлеб с маслом 0,040 0,010 молоко 0,200	Ужин	Ужин Жаркое 0,300 салат 0,080 хлеб с маслом 0,040 0,010 чай 0,200 вафли 2 штук